



PROJETS

Ministère des Solidarités et de la Santé
30/01/19



Contexte, historique et organisation

- **Quatre éditions** (2015 - 2018)
- **Origine**
 - Environ 200 000 diabétiques non diagnostiqués en Ile-de-France (prévalence élevée dans le 77, 93 et 95)
 - Décret du 1^{er} août 2016 (autorisation TROD glycémie capillaire pharmaciens, infirmiers, sages-femmes, médecins)
- **Partenariats**
 - ARS
 - Laboratoires (Lilly, BD, Roche)
 - Groupements (PharmaVie)
- **Trois volets différents**
 - Soirées interprofessionnelles (x5 : Fontainebleau, Paris, Courcouronnes, Argenteuil, Versailles)
 - Journées d'animation (x6 : Drancy, Bobigny, Fontainebleau, Eaubonne, Nemours, Montereau-Fault-Yonne)
 - Campagne de dépistage (par les professionnels de santé)

Outils

• Kit de dépistage

- Matériel de dépistage (lancettes, bandelettes, lecteur)
- Questionnaire de FindRisk
- Poster + flyer annonçant la campagne
- Flyer « Qu'est-ce qu'une glycémie anormalement élevée/Qu'est-ce qu'un diabète »
- Lettre T
- Lettre médecin

Vos professionnels de santé unis
vous offrent le dépistage Diabète

ORTHOPISTES
Dépistage des complications
osseuses et suivi et rééducation
des atteintes nerveuses

**CHIRURGIENS
DENTISTES**
Prévention et complications
parodontales

PHARMACIENS
Traitement
et test
de glycémie capillaire

SAGES-FEMMES
Prévention et dépistage
pour les femmes

**PÉDICURES
PODLOGUES**
Soins des pieds

**MASSEURS
KINÉSITHÉRAPEUTES**
Prévention et soins
physiques adaptés

En France
**700 000 DIABÉTIQUES
QUI S'IGNORENT
et vous ?**

**STOP
FAITES VOUS
DÉPISTER !**

EN NOVEMBRE

Pour plus d'informations parlez-en
à vos professionnels de santé

ars
UNIVERS
LAPD
LAPD
UNIVERS
UNIVERS
UNIVERS
UNIVERS
UNIVERS

1
**GLYCÉMIE
CAPILLAIRE
ANORMALEMENT
ÉLEVÉE**

NE PAS CONFONDRÉ
GLYCÉMIE
ANORMALEMENT ÉLEVÉE ≠ DIABÈTE

Ce document vous aide à bien distinguer ces deux notions.

Une glycémie anormalement élevée,
ou « **hyperglycémie** »
se caractérise par un
taux de sucre élevé dans le sang
au moment où le test de glycémie
capillaire est réalisé.
Ce sucre porte le nom de **glucose**.

Cette augmentation est à mettre en parallèle avec le moment où le dernier repas/snacks a été pris.

• Si repas pris il y a plus de 2h ou a jeun, Glycémie > 1,7g/l* → anormalement élevée
• Si repas pris il y a moins de 2h, Glycémie > 1,4g/l* → anormalement élevée

*Source: Protocole de dépistage du diabète de type 2 - HAS, 2010.

Le sucre (glucose) est absorbé par les cellules à partir du sang.

HYPERGLYCÉMIE → **PANCRÉAS** → Insuline sécrétée par les cellules B des îlots de Langerhans → **RETOUR À L'ÉQUILIBRE DE LA GLYCÉMIE**

On peut classer en deux catégories les causes d'une glycémie anormalement élevée :

- Ponctuelle : infection, diminution de l'activité physique, déshydratation
- Pérenne : diabète (type 1, type 2 ou gestationnel)

A long terme une glycémie anormalement élevée persistante mais répétée peut donc entraîner un diabète.

Pour éviter cela il faut surveiller son hygiène de vie :

- Éviter les produits sucrés transformés : bonbons, sodas et les jus de fruit qui provoquent une élévation trop rapide de la glycémie.
- Favoriser les céréales et aliments complets, légumes, fruits qui ralentissent l'absorption des glucides mais aussi les produits laitiers et les poissons.
- Maintenir une activité physique régulière afin d'éviter un surpoids.

Outils

- Site internet (www.expertisepharmadiabete.fr) id : rn@rn.fr
Mdp : rn
 - Tutoriel dépistage
 - Informations Journées animation, Soirées interprofessionnelles
 - Inscription des professionnels de santé
 - Enregistrement des dépistages (score FindRisk et glycémie)
 - Impression lettre médecin
 - Impression fiche traçabilité matériel
 - Procédure d'assurance qualité
- ➔ Organisation sous forme de challenge
- ➔ Une formation offerte au vainqueur dans chaque département



Collecte des facteurs de risque	
Sexe ?	<input type="text"/>
Quel âge avez-vous ?	<input type="text"/>
Quel est votre indice de masse corporelle (IMC) ?	<input type="text"/>
Quel est votre tour de taille au niveau du nombril ?	<input type="text"/>
Avez-vous déjà pris des médicaments contre l'hypertension artérielle ?	<input type="text"/>
Pratiquez-vous au moins 30 minutes d'activité physique par jour ?	<input type="text"/>
À quelle fréquence mangez-vous des fruits, des légumes ou	<input type="text"/>

Résultats

- 123 professionnels formés aux soirées interprofessionnelles
 - 414 inscrits & 262 participants (63%)
 - 6 240 dépistages (1 mois de dépistage)
 - 413 orientations vers le médecin traitant
- 6,7% de glycémies anormalement élevées

Mais aussi

- MonPharmacien (www.monpharmacien-idf.fr)
- 2 millions pages vues/an
- 7.500 connexions/jour férié
- LGG agréé PGarde
- Préparation des gardes sur un an
- Possibilité d'échanger des gardes en ligne
- Affichage itinéraire des pharmacies accessibles via géolocalisation



MonPharmacien
ÎLE-DE-FRANCE

Mais aussi

- Journée des adjoints
- Journée nationale
- Cardiovasculaire/défibrillateurs
- Formation BMP, vaccination, médicaments
- Relation ville/hôpital
- Télémédecine

Merci de votre attention